

Miten toimitaan, kun matkailija sairastuu flunssaoireisiin matkan aikana Rukalla/Kuusamossa?

Lievät oireet etkä kuulu vieressä lueteltuihin ryhmiin.

- Vältä kontaktia muihin ihmisiin, pysytele omassa majoituksessa ja jos on välttämätöntä liikkua majoituksesta pois, käytä kasvomaskia ja huolehdi hyvästä käsihygieniasta.
- Oireiden lievittyessä voit palata normaaliin toimintaan
- Halutessasi voit tehdä kotitestin. Jos kotitesti on positiivinen, vältä kontakteja 5 vuorokautta oireiden alusta.
- Jos oireet käyvät hyvin voimakkaiksi, hakeudu arvioon Kuusamon terveyskeskuksen flunssapolille
p. +358 40 860 0090

Lievät oireet, mutta kuulut johonkin seuraavista ryhmistä:

- aktiivissa syöpähoidossa olevat hemodialyysipotilaat
- elin- ja kantasolusiirtopotilaat
- perinnöllinen immuunipuutos
- HIV, pernanpoisto
- immuunipuolustusta heikentävä lääkehoito (mm. biologiset lääkkeet, suuriannoksinen kortisoni)
- vaikea-asteinen sydänsairaus
- huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta

Lievisäkkin oireissa asiakkaan tulee olla yhteydessä

- Kuusamon terveyskeskuksen flunssapoliklinikalle p. **+358 40 860 0090**
- Rukan Benelle **+358 40 707 7123 TAI**
- Lentokentälle 9Lives-testauspisteelle **www.korona.9lives.fi**
- **Testiin ja testistä pois matkustaessa pidettävä kasvomaskia!**

Flunssapoliklinikan osoite: Kuusamon terveyskeskus, **Raistakantie 1**. K- ovi, käynti terveyskeskuksen takapihan kautta.

JOS COVID-19-TESTITULOS ON POSITIIVINEN

- Kuusamon terveyskeskuksesta ilmoitetaan potilaalle positiivisesta testivastauksesta puhelimitse tai tekstiviestillä. Tartunnan jäljittäjä soittaa tai laittaa tekstiviestillä potilaalle tarkemmat eristysohjeet, yhteydenotto tapahtuu yleensä vuorokauden kuluessa vastauksesta.
- Positiivisen testituloksen saanut henkilö määrätään **5** vuorokauden ajaksi eristykseen Suomen tartuntatautilakiin perustuen.
- Henkilölle toimitetaan virallinen eristyspäätos ja kirjalliset eristysohjeet.
- Positiivisen henkilön kanssa samassa majoituksessa asuvat henkilöt asetetaan altistuskaranteeniin **5** vuorokauden ajaksi.

HUOM! Kahden rokotuksen sarja sekä 6 kk:n sisällä sairastettu Covid-19-tartunta vapauttavat altistuskaranteenista.

Karanteenin ja eristyksen aikana EI saa käyttää julkista liikennettä eli esimerkiksi lentokoneeseen paluulennolle ei pääse karanteenin ja eristyksen aikana. Näin ollen sairastumisen yhteydessä oleskelu Kuusamossa voi pitkittyä ja tähän matkailijan on syytä varautua ja selvittää, korvaako esimerkiksi matkavakuutus Covid-19-tartunnan vuoksi pitkittyvän majoituksen paikkakunnalla.