

# VALTAVAARAN LUONTOPOLKU

## VALTAVAARA NATURE TRAIL

Aloituspaikka/start	Rukan keskusaukio/Ruka centre
Pituus/distance	8 km
Kesto/duration	noin 5 tuntia/about 5 hours
Vaikeusaste/tour rating	vaikeahko suurten korkeuserojen vuoksi/ Fairly demanding because of steep climbs and descents

**V**altavaaran reitti johtaa Rukan keskusaukiolta Valtavaaran luonnonsuojelualueelle. Reitille lähdetään Rantasipi-hotellin takaa. Jyrkimmät nousut voit välttää aloittamalla retken Rukan itärinteiden parkkipaikalta. Alkumatka noudattelee Karhunkierrosreittiä. Tunturin huipulta on komeat näköalat ympäröiviin maisemiin, jopa Venäjälle asti.

Rinteiltä laskeuduttaessa reitti haarautuu kahteen osaan. Polkua suoraan ylös on jyrkempi ja suositeltavampi reitti. Tästä reitti alkaa taas nousta kallioista männikkörinnettä ylös. Laavu on noin 2 km:n mittaisen nousun puolivälissä. Laavulta vielä kilometri nousua ja tavoite on saavutettu: Valtavaaran puuton huippu. jos mahdollista, maisemat ovat täältä vieläkin komeammat. Itään siintää Venäjän puoleinen Paanajärven kansallispuisto ja Nuorusen tunturi (577 mpy). Lännessä maisemaa hallitsee sinisenä välkehtivä Kitkajärvi. Huipulta reitti laskeutuu jyrkästi itään 200m päässä olevalle kodalle. Maisemat muuttuvat, polku kiemurtelee tunturikoivikossa ja kodalta eteenpäin on kuusiakin. Kuusikkoa elävöittää rehevät lehtomaiset painanteet. Reitti on helpohkoa. Polku seuraa rinteiden muotoja ja ohittaa kaksi suota. Ensimmäisen laitaa koristaa mahtava kallio, josta on irronnut suuria lohkkareita. Toinen, suurempi suo jakaantuu ravinteisuudeltaan kahteen osaan. Vähäravinteinen, rämeinen takaosa kasvaa kitukasvuisia mäntyjä, rämevarpuja ja niiden lomassa on mät-

täitä. Etuosan kasvillisuus on sarvaltaista ja joukossa on vaateliitakin ruohoja. Peruslajina on rahkasammaleet, jotka kasvavat jatkuvasti yläpäästään ja muodostavat turvetta maatuessaan hitaasti alapuolelta.

Soiden jälkeen polku laskeutuu kohti Saaruanlampea kaartuen niiden läheltä takaisin Karhunkierrosreitille. Tuttua reittiä seuraillessa Rukan ylityksen jälkeen näkyvät jo keskusaukio, josta matka alkoi.

**T**he Valtavaara Nature Trail leads from Ruka central square to Valtavaara nature conservation area.

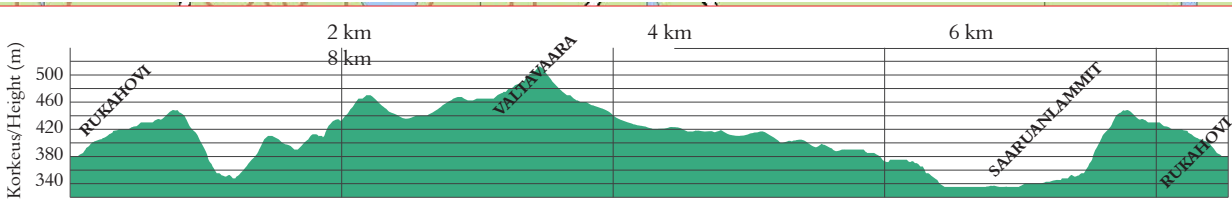
The route starts from behind the Hotel Rantasipi. To avoid the steepest climbs you can start the hike from the car park in the eastern slopes of Ruka fell. The first part of the trail follows The Karhunkierros Trail. The view from the top of the fell over the surrounding area is breathtaking. There are strings of alternating forests and lakes both to the west and east you can see all the way to the Russian side of the border. Descending down the fell side the trail branches into two different routes. We recommend the path straight up the hill although it is steeper to climb up the rocky pine slope. You will reach a lean-to shelter halfway up the 2 km climb. Another 1 km climb and you've reached the target – the treeless top of the fell Valtavaara. If possible, the scenery from here is even more dazzling. In the distance to the east there is

the Paanajärvi national park in Russia and the top of the Nuorunen fell (577 m above sea level). To the west the glittering blue waters of Lake Kitkajärvi dominate the landscape. From the top the trail descends steeply a couple of hundred metres east to a lean-to shelter. The scenery changes, the trail winds its way amid mountain birch trees and leaving the lean-to shelter behind you will find clumps of spruce livened up by groves in the hollows of the landscape. The route is fairly easy to go.

The trail follows the side of the fell bypassing to swamps on the way. An enormous cliff from where huge blocks of stone have fallen flanks the first of the swamps. The other, larger swamp has organically two different parts. The back of the swamp area is a quagmire with little nutrients in the soil where stunted pines and twigs grow amongst tussocks. Sedge and different types of grass dominate the front part of the swamp. The swamp's main species of plant is white moss growing perpetually from the upper sections of the plant while the lower parts decompose to peat.

After the swamps the trail descends towards lake Saaruanlampi, circling the lake back to Karhunkierros Trail. The by now familiar route takes you back to Ruka central square, from where the hike began.

# VAITAVAARAN LUONTOPOLKU VAITAVAARA NATURE TRAIL



- |   |  |
|---|--|
| Linja-autopysäkki<br>Bus stop               | Kota<br>Lappish hut                                      |
| Taksi<br>Taxi                               | Info<br>Info   |
| Hotelli<br>Hotel                            | Pysäköinti<br>Parking                                    |
| Mökkimajoitus<br>Cottages                   | Kauppa<br>Shop   |
| As.vuunualue<br>Caravan site                | Kierrätyspiste<br>Waste recycling                        |
| Ravintola<br>Restaurant                     | Suositeltava<br>kiertosuunta<br>Recommended<br>direction |
| Kahvila<br>Cafe                             |  |
| Autiotupa<br>Wilderness hut                 | (C) Kuusamon kaupunki                                    |
| Laavu<br>Lean to shelter                    | (C) Maanmittauslaitos,<br>lupa nro KAIKO/<br>4v3/2006    |
| Nuotiopaikka<br>Fire place                  | ©Ruka-Kuusamo<br>Tourist Association                     |
| Välmatka<br>Distance                        |  |
| Karhunkierros<br>The Karhunkierros<br>Trail |  |

Aloituspaikka... Rukan keskusaukio  
 Start ..... Ruka centre  
 Pituus/distance . 8 km  
 Kesto..... noin 5 tuntia  
 Duration ..... about 5 hours  
 Vaikeusaste.... vaikeahko suurten  
 korkeuserojen vuoksi  
 Tour rating..... Fairly demanding because of steep  
 climbs and descents.

